

Vragenlijst Medicatienazicht

Je doelen en gezondheid

Dit medicatienazicht is gemaakt om aan uw behoeften te voldoen. Wat wilt u graag bespreken?

- ☐ Ik heb last van bijwerkingen
- ☐ Ik heb teveel inname momenten
- ☐ Ik heb praktische problemen met het gebruik van de voorgeschreven producten (bv. tabletten breken, blisters openen, ...)
- ☐ Ik vergeet vaak mijn medicatie in te nemen
- ☐ Ik ben bezorgd over hoe de geneesmiddelen mij op lange termijn zullen beïnvloeden
- ☐ Ik ben bang dat mijn geneesmiddelen op elkaar inwerken
- ☐ Ik weet niet waarom ik bepaalde geneesmiddelen neem
- ☐ Ik heb vragen rond de doseringen en/of innamemomenten van mijn geneesmiddelen
- ☐ Ik ben onzeker over hoelang ik bepaalde geneesmiddelen moet nemen
- ☐ Ik wil controleren of alles in orde is
- ☐ Niets specifiek

Sommige gezondheidsproblemen kunnen gerelateerd zijn aan jouw medicatiegebruik. Daarnaast zijn er ook aandoeningen die een invloed kunnen hebben op de manier waarop jouw lichaam op een bepaald medicijn reageert.

Zijn er gezondheidsproblemen (bv. diarree, pijn, verminderde eetlust, verminderd libido, ...) waar je momenteel mee worstelt? (Ze kunnen verband houden met de medicijnen die je neemt)

Heb je één van de volgende aandoeningen? (Deze kunnen een risicofactor of contra-indicatie zijn voor sommige geneesmiddelen)

- Nierinsufficiëntie
- Allergieën voor geneesmiddelen
- Diabetes
- Astma
- COPD
- Ziekte van Parkinson
- Dementie
- Goedaardige prostaathyperplasie
- Jicht
- Hartfalen
- Nee

Jouw geneesmiddelen

De volgende stap is het bekijken van jouw medicatie. Zijn er geneesmiddelen waar je onzeker over bent? Heb je problemen met het innemen ervan? Of zijn er misschien medicijnen die je altijd vergeet? Deze vragen leiden jou door al die mogelijke problemen, zodat we weten wat we tijdens de consultatie moeten aanpakken!

Heb je vragen over specifieke geneesmiddelen? Zo ja, welke?

Zijn er moeilijkheden die je ondervindt met je medicatie?

- ☐ Slikproblemen
- ☐ Te grote tabletten om in te slikken
- ☐ Geneesmiddelen halveren of breken
- ☐ Verpakking moeilijk open krijgen
- ☐ Medicatie vergeten te nemen
- ☐ Geen inspuiting durven zetten
- ☐ Toestel gebruiken (bv. Puffer, pomp)
- ☐ Ze zijn te duur voor mij
- ☐ Geneesmiddelen ophalen bij de apotheek
- ☐ Geen moeilijkheden

Welke steun heb je bij het beheren van je medicatie?

- ☐ Ik gebruik een pillendoosje
- ☐ Mijn vrienden/familieleden helpen mij
- ☐ Een verpleegster helpt me
- ☐ Ik heb individueel verpakte dagelijkse medicijnen
- ☐ Ik gebruik een app
- ☐ Ik heb alarmen opgezet
- ☐ Geen specifieke steun

Hoe vaak ben je de afgelopen week vergeten om je medicatie in te nemen?

- ☐ Nooit
- ☐ Eén of twee keer
- ☐ Drie tot vier keer
- ☐ Meeste dagen

Wat doe je als je vergeet je medicatie in te nemen?

- ☐ Ik sla die dosis over en neem gewoon de volgende medicijnen voor die dag
- ☐ Ik neem ze zo snel mogelijk
- ☐ Ik neem ze in met mijn volgende medicatie van de dag
- ☐ Ik neem de volgende keer een dubbele dosis

Welke medicatie vergeet je het vaakst en waarom denk je dat dat het geval is?

Afrondende vragen

Om de voorbereiding af te ronden willen we beter begrijpen wie jou nog meer ondersteunt in je zorg.

Welke zorgverleners raadpleeg je regelmatig gedurende het jaar?

- ☐ Huisarts
- ☐ Thuisverpleging
- ☐ Kinesist
- ☐ Cardioloog
- ☐ Longarts
- ☐ Osteopaat
- ☐ Diëtist
- ☐ Lichaamsbeweging coach
- ☐ Podoloog

Zijn er nog vragen die je ons wil stellen?
